

DIOCESI DI TORINO - CATECHESI ADULTI CON IL VESCOVO
venerdì 27 marzo 2026

3° INCONTRO: «Tra cielo e terra». Pregare il Padre

PRIMO MOMENTO

INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

Alcuni minuti di silenzio perché ciascuno possa rallentare ed entrare nella preghiera.

RIT. Kyrie Eleison

Parola di Dio che fai l'universo,
Parola di Dio, Parola di vita,
Parola di Dio, non stare lontano! **Rit**

Parola di Dio che dici il perdono,
Parola di Dio, messaggio di pace,
Parola di Dio rovescia la morte **Rit**

Parola di Dio che fai ritornare,
Parola di Dio che sei libertà,
Parola di Dio, abbatti le sbarre! **Rit**

Parola di Dio che incendi la notte,
Parola di Dio che indichi il Giorno,
Parola di Dio, tu aprici gli occhi! **Rit**

Parola di Dio che apri le acque,
Parola di Dio che domini i venti,
Parola di Dio, tu porta speranza! **Rit**

Parola di Dio, sorgente fra i sassi,
Parola di Dio nascosta nei solchi,
Parola di Dio rivoltaci il cuore! **Rit**

Parola di Dio, più sole del sole,
Parola di Dio a forma di croce,
Parola di Dio rispondi a chi grida! **Rit**

Si introduce il video che verrà proiettato: il protagonista è l'attore americano James Van Der Beek, recentemente scomparso. Ha realizzato questo messaggio nel tempo della malattia, quando ricorreva il giorno del suo compleanno

Proiezione video

Silenzio

Una lettrice esprime queste domande, lasciando uno spazio di silenzio tra una e l'altra

- **Cosa sono io?**
- **Con cosa mi identifico?**
- **Dove cerco la mia felicità?**

A conclusione, esprime questa preghiera:

Signore, ascolta le domande che portiamo nel cuore, dove è custodito il nostro desiderio di felicità. La tua Parola raggiunga il nostro essere più profondo e ci attiri a te.

SECONDO MOMENTO

Canto al Vangelo: BEATI VOI

RIT. **Beati voi, beati voi,
Beati voi, beati voi.**

Se sarete poveri nel cuore, beati voi:
sarà vostro il Regno di Dio Padre.
Se sarete voi che piangerete, beati voi,
perché un giorno vi consolerò. RIT.

Se sarete miti verso tutti, beati voi:
ereditarete tutto il mondo.
Quando avrete fame di giustizia, beati voi,
perché un giorno lo vi sazierò. RIT.

Se sarete misericordiosi, beati voi:
la misericordia troverete.
Se sarete puri dentro il cuore, beati voi,
perché voi vedrete il Padre mio. RIT.

Se lavorerete per la pace, beati voi:
chiameranno voi "figli di Dio".
Se per causa mia voi soffrirete, beati voi,
sarà grande in voi la santità RIT.

Dal Vangelo secondo Matteo (5,1-12)

Vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:

"Beati i poveri in spirito,

perché di essi è il regno dei cieli.

Beati quelli che sono nel pianto,

perché saranno consolati.

Beati i miti,

perché avranno in eredità la terra.

Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,

perché saranno saziati.

Beati i misericordiosi,

perché troveranno misericordia.

Beati i puri di cuore,

perché vedranno Dio.

Beati gli operatori di pace,

perché saranno chiamati figli di Dio.

Beati i perseguitati per la giustizia,

perché di essi è il regno dei cieli.

Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli. Così infatti perseguitarono i profeti che furono prima di voi.

CATECHESI DELL'ARCIVESCOVO

Prima parte della catechesi

Silenzio

Sullo schermo vengono ripresi alcuni passaggi

Seconda parte della catechesi

Silenzio

Sullo schermo vengono ripresi alcuni passaggi

La lettrice conclude il momento di riflessione personale pronunciando questa preghiera

Signore, la tua Parola mi ha aiutato a vedere che io sono degno, sono degna della felicità che tu desideri per me. La tua è una promessa di libertà, di gioia piena, di luminosa bellezza.

TERZO MOMENTO

GESTO

Introduzione al gesto

Ciascuno immagina di stringere nella propria mano quell'aspetto di sé, quel ruolo, quella dimensione che più lo/la identifica e trattiene. Ciascuno con i propri tempi, si compie il gesto di aprire la mano per consegnare quell'identificazione al Volto di Cristo (che si sta illuminando), a Colui che ha consegnato liberamente tutto sé stesso al Padre.

Salmo 8

Cantato tra voci maschili e femminili

O Signore, nostro Dio, +
quanto è grande il tuo nome
su tutta la terra: *
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti +
Affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, *
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, *
la luna e le stelle che tu hai fissate,
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi? *
il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, *
di gloria e di onore lo hai coronato:
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, *
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

tutti i greggi e gli armenti, *
tutte le bestie della campagna;
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, *
che percorrono le vie del mare.

O Signore, nostro Dio, *
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!

Padre Nostro

Canto finale: TI SEGUIRO'

**RIT. Ti seguirò, ti seguirò o Signore
e nella tua strada camminerò.**

Ti seguirò nella via dell'amore
e donerò al mondo la vita. RIT.

Ti seguirò nella via del dolore
e la tua Croce ci salverà. RIT.

Ti seguirò nella via della gioia
e la tua luce ci guiderà. RIT.

Benedizione

Saluto